

Seizoen 2023-2024

Infomoment JV ladies



Ieme (°2012 - U16)



Tine (°1996 - 1e elftal)

Seizoen 2023-2024

Communicatie

- ✓ PSD via app/website
 - ✓ Club > Speler ivm betaalverzoeken, selecties, ...
 - ✓ Speler > Club ivm afwezigheden (tijdig aub)

- ✓ Andere kanalen
 - ✓ <https://jvdepinte.be/dames>
 - ✓ <https://www.facebook.com/JVDEPINTEladies/>
 - ✓ <https://www.instagram.com/futbalistas/>

 - ✓ Algemeen e-mailadres dames@jvdepinte.be
 - ✓ Whatsapp groep JV meisjes U16
 - ✓ Whatsapp groep JV Ladies (dames)

Seizoen 2023-2024

Sportieve doelstellingen

- ✓ **U13 in gemengde competities #9**
 - ✓ Zo lang mogelijk bij gemengd team (op maat van elk kind)
 - ✓ Speelsters °2011 al meer betrekken bij U16 via extra trainingsmoment op maandag (vrijblijvend)
 - ✓ Deelname aan enkele girls only toernooien op eigen leeftijd

- ✓ **U16 in meisjescompetitie #16+1**
 - ✓ 8 vs 8 (facultatief 11 vs 11)
 - ✓ Speelsters °2008 al meer betrekken bij damesploeg via trainingsmoment op maandag (onder voorbehoud)

- ✓ **Damesploeg in 3^e provinciale #29+1**
 - ✓ Doorstart na opstart
 - ✓ Doorstroom eigen jeugd verzekeren
 - ✓ Fijne vriendengroep op en naast het veld!
 - ✓ Samen groeien op voetbaltechnisch en -tactisch gebied
 - ✓ Realistische verwachtingen ivm rangschikking

Seizoen 2023-2024

U16 in meisjes competitie

✓ Opleiders



0499 968 452

✓ Nieuwe speelster (#17?)

✓ Welkom **Uma van Ewijk** !

Seizoen 2023-2024

U16

in meisjes
competitie

✓ Trainingen & wedstrijden

- ✓ Thuiswedstrijden op zaterdag 11u30 (B, B & A)
 - ✓ Fruit tijdens matches (beurtrol ouders) 8vs8
 - ✓ Douchen
- ✓ Trainingen vanaf 31 juli 2023 t.e.m. 1e week van mei
 - ✓ Maandag 18u-19u30 (½ B) & keeperstraining
 - ✓ Woensdag 18u-19u30 (½ C)
- ✓ Conditieschema zomerstop
 - ✓ Zie e-mail Fred 26 mei & 9 juni
- ✓ Planning voorbereidingsperiode
 - ✓ Zaterdag 12 augustus 2023 (11u30): KSV Oudenaarde
 - ✓ Zaterdag 19 augustus 2023 (AM toernooi): Rumbeke
 - ✓ Zaterdag 26 augustus 2023 (11u): Oostrozebeke
 - ✓ Woensdag 30 augustus 2023 (18u): JV - Evergem Center
 - ✓ <https://jvdepinte.be/dames-u16> + PSD

Seizoen 2023-2024

U16

in meisjes
competitie

✓ Tegenstanders tot nieuwjaar

- ✓ K.S.V. OUDENAARDE B
- ✓ K.V.V. ST-DENIJS SPORT
- ✓ K.V.E. DRONGEN
- ✓ J.V. DE PINTE
- ✓ F.C. DAKNAM B
- ✓ F.C. DAKNAM C
- ✓ JAGO SINT-AMANDSBERG B
- ✓ JONG SG DENDERMONDE A

Seizoen 2023-2024

Damesploeg in 3e provinciale

✓ Trainers



0499 968 452



0470 066 550

Seizoen 2023-2024

Damesploeg in 3e provinciale

- ✓ **Trainingen & wedstrijden**
 - ✓ Thuiswedstrijden op zaterdag 18u30 (B)
 - ✓ Winstpremie: 4 EUR per punt op drankkaart
 - ✓ Trainingen vanaf 24 juli 2023 t.e.m. 2e week van mei
 - ✓ Maandag 19u45-21u15 (1/2^e B)
 - ✓ Woensdag 19u45-21u15 (1/2^e B)
 - ✓ Meer in plateau, positioneel en wedstrijdspecifiek
 - ✓ **Conditieprogramma zomerstop**
 - ✓ Zie e-mail Niels 9 juni 2023
 - ✓ Altijd loopschoenen in juli en augustus meebrengen!
 - ✓ **Planning voorbereidingsperiode**
 - ✓ Zie e-mail Niels 9 juni 2023 + PSD + <https://jvdepinte.be/dames-1e-elftal>

Seizoen 2023-2024

Damesploeg
in 3e provinciale



**TEGENSTANDERS DAMES
3DE PROVINCIALE B
SEIZOEN 2023-2024**

**SK BELLEM
EVERGEM CENTER B
VSV GENT
FC LATEM B
SK OOIDONCK LEERNE
SK MERELBEKE
VC NAZARETH-EKE B
JAGO SINT-AMANDSBERG B.**



Seizoen 2023-2024

Damesploeg in 3e provinciale

- Welkom Laura & Emma & Siska & Nooria (& Fee?)
- Budget voor teambuilding, feestbudget & challenges blijft 1500, maar verhoogbaar als onze dameswerking activiteiten organiseert
- Spelersraad (Gwendolien, Aurelie en Noor)
- Wekelijks kuisduo/kwartet
- Doel: hapje na elke thuismatch

Seizoen 2023-2024

Shirtsponsor
dames



Philippe Echaute
Expert verzekeringen
philippe@ago-advies.be

info@ago-advies.be
www.ago-advies.be
O.N.Z./Iowa-Nr.: 0893.700.096

BANK - VERZEKERINGEN - KREDIETEN

Oudenaarde : 055 33 06 86
Gavere : 09 384 62 14
De Pinte : 09 282 30 28

Tel: 09 282 30 28
Baron de Giey laan 10,
9840 De Pinte

Seizoen 2023-2024

Activiteiten 1/2

- **Tornooi**
 - 4, 6, 8 of meer ploegen per categorie?
 - 5vs5 (minifoot/futsal doelen) of 8vs8 (5m op 2m doelen)?
 - Periode?
 - Kunstgras, natuurgras of in zaal?
 - u13 + u16 + u20 + dames + recreatieve dames?
 - Sponsors en omkadering!
- **Verkoopactie**
- **Quiz, fuif, ...**
- **Scheids bij u16m wedstrijden**

Seizoen 2023-2024

Activiteiten 2/2

- **Futbalista festival (5-12 jaar)**
- **Futbalista games (u10-u13)**
- **Minivoetbaltornooi voor school/klas-ploegen**
 - 5e & 6e leerjaar (VBS DP, VBS Z, GBS, Kleine Prins, Boomhut, ...) + Latem, Deurle, SDW, Nazareth, ...
 - 1e & 2e middelbaar (Erasmus, DBZ, ...)
- **Proeftrainingen, vriendinnetjesdag, ...**
- **Voetbalinitiatie op Buitenspeeldag, Speelstraat, Sportdag op school (bv. voetbalsessie), ...**
- **Blue White Network**

Seizoen 2023-2024

Helpende handen bij activiteiten

- **JV verwacht per seizoen 4 uur hulp bij een evenement of in de kantine (door 1 ouder of verdeeld over beide ouders).**
- **Meerdere kinderen bij JV? Gewoon 4 uur per gezin.**
- **Ben je délégué? Dan vervalt deze opdracht.**
- **Help je liever niet? Dan wordt er 100 EUR * extra aangerekend bij het lidgeld van het volgende seizoen.**

* Enkel voor ouders van jeugdspelsters.



Nieuw

API

Amina Denhert is het AanspreekPunt Integriteit (API) binnen de club.

- ✓ *“Laagdrempelig aanspreekpunt waar sporters, ouders, trainers, bestuurders of andere betrokkenen terecht kunnen met een vraag, vermoeden of klacht over grensoverschrijdend gedrag, discriminatie of racisme. De API zorgt ook voor een duidelijke opvolging van incidenten.” <https://www.voetbalvlaanderen.be/cometogether-vv>*

Steven Coppens is onze 2e club-API.

Jeugdbestuur



Seizoen 2023-2024

Kledij

Kledijpakket is onderdeel van het lidgeld.

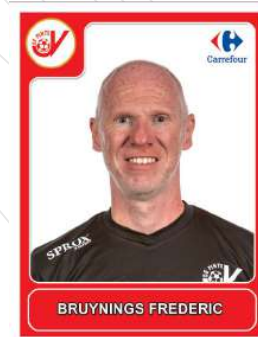
Indien nodig kan je extra items bestellen.

- Pasmoment op 27 juni
- Bestellen voor 20 juli via PSD website
- Levering in augustus

- **ALTERNATIEF**
Extra pasmoment op een woensdag eerste helft augustus, bestellen tegen 15 augustus en dan pas levering in september.

FREDERIC BRUYNINGS

Futbalista Ambassadeur
(coördinator damesvoetbal)



dames@jvdepinte.be

+32 499 968 452



Voetbal Vlaanderen

Missie en Visie

Onze missie blijft om zoveel mogelijk meisjes en vrouwen warm te maken voor het voetbal. Voetbal Vlaanderen streeft ernaar om elk meisje en elke vrouw zoveel mogelijk kansen te bieden binnen de juiste omgeving, aangepast aan haar (voetbal)leeftijd, ambitie, motivatie en niveau. Dit geeft immers meer voetbalplezier. Ook de komende jaren willen we samen met de clubs de nodige stappen zetten in **de groei en ontwikkeling van Futbolista**.

- 1. Keuzevrijheid** tussen gemengde en 100% Futbolista teams.
 - Nieuwe en aangepaste **competities op maat** voor elke leeftijd.
 - Een **aanbod op maat van niveau** (recreatief - competitief).
- 2. Meer vrouwen** in het voetbal en de voetbalclub via ...
 - **Futbolista ambassadrices**.
 - Meer vrouwen in relevante clubfuncties.
- 3. Een ontwikkelingsplan** Futbolista in je club via ...
 - Individuele clubtraject.
 - Inspirerende workshops.



Organisatie

Futbalista ambassadrice- /deur

- De Futbalista ambassadrice/-deur stimuleert sportieve –en extra sportieve activiteiten;
 - Sportief: ledenwerving, behoud/drop-out, tornooien..
 - Extra-sportief: Vrouwenvriendelijke clubcultuur stimuleren
- De Futbalista ambassadrice/-deur is **volledig geïntegreerd** in de werking en **vertegenwoordigt** de Futbalista's en werking op **bestuurlijke vergaderingen**. (lid bestuurlijke cel met **stemrecht**)
- Futbalista ambassadrice/-deur is het **eerste aanspreekpunt** voor de **Futbalista en haar ouders**:
 - Bewaakt het **welbevinden** van de Futbalista
 - Organiseert **infomomenten** voor de Futbalista's/ouders
 - **Behartigt de belangen** van de Futbalista's
 - Laat de ouders en kinderen kennismaken met de club
- Futbalista ambassadrice/-deur wordt **opgenomen** in het **organogram** van de club. Alle **contactgegevens** zijn terug te vinden via de **communicatiekanalen van de club**. Daarnaast worden **vaste momenten** gecommuniceerd waarop de ambassadrice **aanwezig is op de club**.
- Futbalista ambassadrice/-deur is de **verbindingpersoon** tussen de **sportieve, extra sportieve en administratieve cel van de club** en de **Futbalista werking**
- Futbalista ambassadrice/-deur is **de verbindingpersoon** tussen **Voetbal Vlaanderen** en de club & vice versa

Aanbod

Leven lang voetbal

Voetbal op maat

- Voetbal Vlaanderen streeft naar **gendergelijkheid en gelijkwaardigheid** binnen iedere voetbalclub, voor elke rol op de club en dit zowel op als naast het terrein.
 - **Gelijkwaardigheid** staat hierbij voor:
 - **Dezelfde mogelijkheden voor meisjes** inzake sportieve en extrasportieve begeleiding, doorstromings-mogelijkheden, wedstrijden op eigen niveau, gebruik van infrastructuur... als de jongens binnen de club.
 - **Een volledige integratie van De Futbolista of een 100% Futbolista team binnen de jeugdwerking**
- Omwille van **verschillende ambities, motivatie en algemene interesses** vindt **niet** elk meisje nog **de juiste plaats of omgeving binnen haar eigen club**. Hierdoor haken deze speelsters af of durven ze de stap richting een voetbalclub zelfs helemaal niet te zetten.
 - Daarom moeten we deze omgeving als federatie, club en jeugdopleider zo **divers en aantrekkelijk mogelijk te maken**, zodat elk meisje een geschikte plek vindt binnen het voetbal. Een plek waarbinnen de **eigen keuzes en het welbevinden van het meisje centraal staat!**
- Voetbal Vlaanderen beschouwt de **gemengde teams** als **ideaal startpunt** voor de **allerkleinste beginnende voetballertjes**. Maar **ook daarna** kunnen deze gemengde teams een meerwaarde zijn voor de Futbolista.
 - **Co-educatie** heeft een grote opvoedkundige waarde en **bevordert de sociale en emotionele intelligentie** van zowel het meisje als de jongen.

Aanbod

Leven lang voetbal

Voetbal op maat

- Naast de gemengde teams kunnen **100% Futbolista teams** in bepaalde omstandigheden, voor **specifieke profielen** en vanaf een **bepaalde leeftijd** een **ideale omgeving** zijn.
 - Vanaf een bepaalde leeftijd lopen de **leefwereld en sportbeleving van jongen en meisje immers uit elkaar**. Daardoor kan het (zelf)vertrouwen van een meisje in gemengde teams een probleem zijn, al zeker voor meisjes die op latere leeftijd starten met voetballen.
 - Clubs met 100% Futbolista teams
 - Tracht in de onderbouw van je werking te streven naar co-educatie
 - Belangrijk hierbij is om rekening te houden met het welbevinden van het meisje
 - Aandachtspunt: 100% Futbolista team zorgt voor laagdrempeligheid (kwantiteit)
 - Begeleiding Futbolista ambassadrice/-deur kan mede zorgen voor een goede integratie
 - **Belangrijk:** Opleiding en individuele ontwikkeling zoals beschreven staat in de opleidingsvisie van Voetbal Vlaanderen krijgt voorrang op de prestatieomgeving.
- De **kracht en de uitdaging** als club is om meisjes te laten '**houden van**' voetbal.
- De club maakt gebruik van **facultatieve teams** wanneer ze te veel of onvoldoende speelsters hebben om het officiële format te spelen, of wanneer het de voetbalontwikkeling van de speelsters ten goede komt.
- **Leeftijdsgedispensatie** wordt enkel toegepast waar nodig en in overleg met de Futbolista en haar ouders. Er wordt rekening houdend met het welbevinden van de Futbolista.
- De trainer **signaleert** aan de TVJO dat **een Futbolista** van zijn team **niet op niveau speelt**. In samenspraak met de Futbolista (en ouders) wordt er gezocht naar een meer gepaste uitdaging binnen de club. Dit kan door een heroriëntering op gebied van niveau (E, IP, P, G), op basis van leeftijd (1j ouder/1j jonger spelen), gemengd of in een 100% futbolista team spelen.



FUTBALISTA

VOETBAL VLAANDEREN

2023 - 2024

IN WELKE COMPETITIE KAN IK VOETBALLEN?

100% FUTBALISTA COMPETITIE

- ⚽ In de eigen leeftijdscategorie
- ⚽ 1 jaar onder de eigen leeftijdscategorie mits aanvraag leeftijdsdispensatie (art. B4.104)

Competitie formats

U9	U11	U13	U16	U20
2023 of jonger	2023 of jonger	2021 of jonger	2008 of jonger	2004 of jonger
5v5	8v8 5v5 (scoutnet)	8v8 5v5 (scoutnet)	11v11 8v8 (scoutnet)	11v11 8v8 (scoutnet)

OF

GEMENGDE COMPETITIE

- ⚽ In de eigen leeftijdscategorie (tot en met ♀ U18 bij ♂ U17)
- ⚽ 1 jaar onder de eigen leeftijdscategorie
- ⚽ Meisjes U14 en U15 mogen spelen bij U13
- ⚽ Meisjes U16 en U17 mogen spelen bij U15

Medische afwijking: dispensatie mogelijk via medisch attest (art. B4.103)



Meer info? niki.de.cock@voetbalvlaanderen.be

11V11

SPEELTIJD



U14-U17: 4 x 20'
U19-U21: 2 x 45'

TERREIN



Volledig terrein

DOELEN



2,44m x 7,32m

CATEGORIE



U14 en ouder

BAL



U14, U15 & U16♀: maat 4
U16 en ouder: maat 5

RANGSCHIKKING



Van toepassing

VERVANGINGEN



U14-U17: enkel verplichte wissels na quarter
U19-U21: doorlopende wissels

BUITENSPEL



Van toepassing

STRAFSCHOP



Van toepassing

DOELTRAP



Intrappen

VRIJE TRAP



(On)rechtstreeks
9,15m afstand

HOEKSCHOP



Van toepassing
9,15m afstand

ZIJLIJN



Inworp

COACHING



1. Individueel positief coachen in functie van persoonlijk actieplan
2. Coaching van juiste tactische idee (aansluit)

START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT



Aftrap centraal
Tegenstander op 9,15m

GELE/RODE KAARTEN



Van toepassing

FAIRPLAY



High 5 voor
en na de wedstrijd

SCHOEISEL



Aluminium noppen
toegelaten

Aangepaste wedstrijdvorm

8V8



SPEELTIJD



4 x 20'

TERREIN



40/45m x 50/60m

DOELEN



2m x 5m

CATEGORIE



U16 + U20 meisjes
U15 + U17 gemengd

BAL



U15 + U16♀: maat 4
U20♀+ U17: maat 5

RANGSCHIKKING



Van toepassing

VERVANGINGEN



verplichte wissels
na quarter 1 en 3

BUITENSPEL



Geen buitenspel

STRAFSCHOP



Geen strafschop

DOELTRAP



Intrappen

VRIJE TRAP



Altijd onrechtstreeks
8m afstand

HOEKSCHOP



Van toepassing
8m afstand

ZIJLIJN



Inworp

COACHING



1. Individueel positief coachen in functie van persoonlijk actieplan
2. Coaching van juiste tactische idee (aansluit)

START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT



Aftrap centraal
Tegenstander op 8m

GELE/RODE KAARTEN



Van toepassing

FAIRPLAY



High 5 voor
en na de wedstrijd

SCHOEISEL



Aluminium noppen
toegelaten